

UE84 Développement des qualités psychiques

 ECTS
4 crédits Composante
UFR STAPS
- Faculté
Sciences du
Sport

Liste des enseignements

| | Nature | CM | TD | TP | Crédits |
|-----------------------------------|--------|----|----|----|-----------|
| Motivation/Estime de soi | EC | | | | 2 crédits |
| Contrôle émotionnel/Concentration | EC | | | | 2 crédits |