

## UE76 Développement des qualités physiques

 ECTS  
6 crédits Composante  
UFR STAPS  
- Faculté  
Sciences du  
Sport

---

### Liste des enseignements

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
Endurance/Résistance	EC				3 crédits
Force/Vitesse	EC				3 crédits